

Active Landvetter



KOM I FORM & VIKT

PERSONLIG TRÄNING & VIKTKOLL

Pris: 10 veckor: 4900 kr

(Grupp: Barn & Ungdom -15 år 2500 kr. Minst 5 deltagare. Träning 2 gånger per vecka. Individuell kurs Barn/ungdom-15 år: 3500 kr/ 10 veckor träning 1 ggr/vecka)

Kroppen älskar rörelse. Vill du förändra ditt liv, känner att du rör på dig för lite och har dåliga kostvanor kan vi hjälpa dig att komma igång med en livsstilsförändring. Är du överviktig är det viktigt att du börjar ta ansvar för din hälsa. Vi träffas och skapar individuella program och målbilder, kommer igång med träning, väger och mäter en gång per vecka. Din kropp - Ditt Ansvar.

Individuell kurs som hålls av Anneli Virenhem.

Beteendevetare & Personlig tränare.

För mer information kontakta oss på anneli@active-landvetter.se eller på tel 031-91960

Boka direkt på vår hemsida www.active-landvetter.se