

# Active Landvetter



## TRIATHLON

För dig som vill köra ditt första Triathlon eller som är sugen på att hitta nya träningskompisar kommer vi att ha en Triathlonkurs som avslutas med Göteborg Triathlon den 11 juni.

Uppstartsmöte söndag den 20 mars kl 14:30

Genomgång om att köra en Triathlon, lite vad vi behöver tänka på, träningsupplägg, träningsplan  
27 gemensamma träningspass tisdag, torsdag och söndag start tisdag 22 mars 19:00

Pris Ordinarie pris 2 995 kr Active medlem 1 645 kr

Vi har även ett antal platser till Göteborg Triathlon både Sprint och Olympic Distans

Pris 650 kr (Ordinarie pris 850 kr)

Utöver Triathlon kursen så erbjuder vi Crawl träning.

Steg 1: 8 ggr torsdagar 20:00-21:00 på Active start den 4:e feb

Ordinarie pris 1 975 kr Active medlem 1500 kr

Steg2: 8 ggr tisdagar 07:15-20:15 på Valhalla + 4 ggr utomhus i Delsjön.

Ordinarie 3175 kr Active Medlem: 1975 kr

För mer information kontakta oss på [info@active-landvetter.se](mailto:info@active-landvetter.se) eller på tel 031-919600  
Boka och betala direkt på vår hemsida [www.active-landvetter.se](http://www.active-landvetter.se)