

Active Landvetter



MAMMA- TRÄNING

Kursen för dig som vill komma igång med träning efter graviditeten!

I kursen ingår tre tillfällen med föreläsningar av Hanna - Kostrådgivare och Helene -Sjukgymnast förutom all härligt träning på plats. Vi kommer även ha förälder barn träning på vårt schema där man kan delta om man köper 10-kort eller månadskort/autogiro.

Start den 28 januari torsdagar kl 11:00 pris 1 450:-

För mer information kontakta oss på info@active-landvetter.se eller på tel 031-919600

Boka och betala direkt på vår hemsida www.active-landvetter.se